















































OCTOBRE ROSE

Menu du 9 au 20 Octobre et du 6 au 24 Novembre 2023

Semaine 1	Lundi 9/10	Mardi 10/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10
Entrée	 Crudités (Salad'Bar)  	salade de pomme de terre 	 Crudités (Salad'Bar)/ Fromage 	 Salade de lentilles
Viande	Pilon de poulet façon colombo/ pommes de terre, aubergines, courgettes	Filet de poisson frais sauce fondue de poireaux	 Sauté de porc à la tomates ou Gratin de haricots verts, pomme de terre, lentilles	 Tortilla 
Accompagne ment	 Riz 	Légumes 	 Haricots verts 	Pomme de terre 
Produit Laitier	Saint-Nectaire 	Yaourt brassé fruits (Ferme Gine Saint-michel-chef-chef) 	*****	Reblo'chène 
Dessert	Entremets 	Fruit cru 	 Pâtisserie Maison 	Fruit cru 



























Semaine 2 M	Lundi 16/10	mardi 17/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10
Entrée	 Crudités (Salad'Bar) / Fromage 	Betteraves / salade de choux  	Crudités (Salad'Bar) 	 Crudités (Salad'Bar) 
Viande	Boulette de pois chiche sauce épicé 	Escalope de poulet sauce moutarde  	Galette / Saucisse / Fromage ou Galette / fromage / légumes	Raviolis 
Accompagne ment	Légumes / Semoule 	 lentilles 	Pomme de terre sautée 	 Salade verte
Produit Laitier	*****	Camembert chèvre 	*****	Brie 
Dessert	 Tarte Chocolat ou citron	Fruit cru 	Barre Glacée ou fruit cru 	Fruit cru 





















vacances






vacances






















vacances

vacances

Semaine 3	lundi 6/11	Mardi 7/11	jeudi 9/11	Vendredi 10/11
Entrée	  crudités 	 Bruschetta	 Crudités (Salad'Bar) / Fromage	 Potage 
Viande	 Pâtes fraiche	 Sauté de porc à l'ananas ou Crumble de Légumes Végétarien 	 Filet de Poisson frais pané aux flocons d'avoine 	Paupiette de Dinde sauce Moutarde
Accompagne- ment	 Sauce Légumes  	Légumes / Pomme de terre 	 Légumes 	Frites 
Produit Laitier	 Fromage	*****	*****	 yaourt nature 
Dessert	 Fruit	Fruit cru 	 brownies 	(Ferme Gineau Saint-Michel-chef- chef)

Semaine 4 M	Lundi 13/11	Mardi 14/11	Jeudi 16/11	Vendredi 17/11
Entrée	 Crudités (Salad'Bar) / Fromage 	 Croque-Monsieur 	 Crudités (Salad'Bar) 	 Crudités (Salad'Bar) 
Viande	Filet de poisson pané ou frais	Tajine de bœuf VBF pruneaux, amandes, Miel 	 Gratin de Crozet 	Rôti de dinde vallée d'auge
Accompagne- ment	Céréales Gourmandes 	 Légumes 	Champignons / poireaux 	Lentilles 
Produit Laitier	*****	yaourt nature  (Mézérac)	Gouda  Brieron	 Fromage blanc Ferme Gineau Saint-Michel chef chef 

Dessert	 Crème dessert —	Fruit cru 	Aumônière de pommes au miel  	Fruit cru 
---------	--	--	---	--

Semaine 5 M	Lundi 20/11	Mardi 21/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11
Entrée	 Cruautés (Salad'Bar) 	 Salade verte	 Cruautés (Salad'Bar) rouleau de printemps 	 Friand
Viande	Emincé de dinde au curry 	 Pizza 	Rougail (Saucisse de porc) ou Dahl de lentilles corail 	Filet de poisson sauce dieppoise
Accompagnement	 Légumes 	*****	Riz 	Légumes 
Produit Laitier	 Camembert	Panna cotta coulis de fruits 	Yaourt aux fruits 	*****
Dessert	 Crumble pomme poire 	Fruit cru 	*****	 riz au lait 