

# Académie de Nantes

## Collège Anita Conti

SÉJOUR A CADÉAC (65240) DANS LES PYRÉNÉES  
DU 26 au 31 Mai 2024

## TROUSSEAU

### Vêtements :

- des vêtements pour 5 jours
- 6 paires de chaussettes, 6 sous-vêtements, 6 t-shirts
- un survêtement, un ou deux shorts et autres affaires de sport
- 1 pyjama
- chaussons ou claquettes (pour l'intérieur des chambres et du chalet)

### Matériel à apporter:

- **1 gourde**
- 1 serviette de bain et un maillot (pour le rafting)
- 1 paire de chaussures de sport usagées (pour le rafting et spéléologie), 1 paire de chaussures de sport à lacets (randonnée et autres sports)
- 1 sac à dos
- lunettes de soleil, crème solaire, casquette
- vêtement de pluie / sweat à capuche/ bonnet
- trousse de toilette
- mouchoirs en papier
- 1 crayon + 1 carnet (ou quelques feuilles)

### Argent de poche :

Maximum 20€ : la seule occasion de dépenser de l'argent sera la sortie au marché de Arreau. Éviter d'emmener des objets précieux.

### Matériel électronique :

- Consoles de jeux interdites
- Téléphone autorisé mais réglementé sur certaines plages horaires

### Nourriture :

Éviter de charger les bagages de bonbons et autres sucreries. La restauration sur place est variée et équilibrée. Il sera d'ailleurs interdit de manger dans le car le soir du départ. Les sacs seront vérifiés à la montée et toute nourriture sera confisquée définitivement. Les élèves auront le droit d'avoir une bouteille d'eau avec eux (pas de boisson gazeuse).

### Loisirs :

- possibilité d'emmener des petits jeux de société (peu volumineux) type jeux de cartes ou autres
- nous nous chargeons d'emmener le petit matériel sportif : ballons de basket-ball, de football, disque d'ultimate, raquettes...

Les Professeurs responsables du séjour à la montagne