

## Quelques nouvelles du collège : Lettre d'information n°4

Saint Nazaire le 05 décembre 2024



Madame, Monsieur, Chers parents,

Voici une bonne nouvelle, au milieu du flot d'informations qui n'ont pas toutes le caractère de la légèreté... Pour faire du bien à nos collégiens (mais la recette vaut aussi pour les lycéens comme pour nous, adultes), il suffit « de cultiver régulièrement la lecture, ce rapport physique au texte qui nécessite une autre endurance, un autre souffle que celui que nous entretenons avec nos objets connectés ».

Le psychiatre qui dit cela, Raphael Gaillard, alerte sur « la surcharge d'informations notamment chez les jeunes, liée paradoxalement à un appauvrissement des liens sociaux, sous couvert de réseaux sociaux ». Face à ces risques pour la santé mentale, « la lecture a une fonction d'hygiène mentale, comme l'hygiène physique requiert de faire du sport pour les sédentaires que nous sommes devenus ».

Le « retour au livre comme réponse au fracas du monde », c'est ce que nous tentons chaque jour et pas seulement dans les cours de français. Le bonheur de voir accourir des élèves au CDI, qu'ils

se plongent dans une BD, un manga, un roman... ou bien la tenue d'un concours prochain de « lecture à voix haute » sont quelques-unes des actions qui peuvent amorcer l'amour de la lecture.



« Avec un bon livre, vous ne vous sentirez jamais seul(e) ou triste. Car même en découvrant une histoire qui tire quelques sanglots, vous serez en communion avec le meilleur de l'humanité ». Et comme une bonne

nouvelle n'arrive jamais seule, il se trouve que les livres, objets modestes en apparence mais aussi en valeur, peuvent faire de merveilleux cadeaux à offrir pour les fêtes de fin d'année.

Il y a un autre spectacle qui apaise, qui reconforte, qui fait du bien sans qu'on trouve toujours les mots pour le dire : la nature. Nos enfants ont la chance extraordinaire d'avoir la mer à deux pas, des arbres remarquables dans le Parc paysager ou le Jardin des Plantes... Alors pour développer et entretenir ce goût de la nature, nos deux classes « environnement » (la 5<sup>e</sup> F et la 4<sup>e</sup> F) ont créé un « calendrier de l'avent des bonnes nouvelles pour l'environnement ».

Allaient-elles en trouver 24 ? Vous le saurez en cliquant [ici](#).

Très bon week-end à vous.

« L'arbre aux 40 écus »- Le Ginkgo du Jardin des Plantes.

